

PROGRAMA DEPORTE ADAPTADO
DETALLE DE ACTIVIDADES (DIAS, HORARIOS Y LUGAR FISICO)

Nº	Disciplina	Profesor/Entren./Guia	Dia	Hora		Lugar Fisico Entrenamiento	Domicilio
				De	Hasta		
01	Basquet Silla Ruedas	1)- Daniel Tobares	Lunes (GYM)	10:00 hs.	11:30 hs.	CEF Nº 20	Av. España 891 (S)
		2)- Facundo Sosa	Martes	14:00 hs.	16:00 hs.	Sporting Estrella	Av. España 891 (S)
		3)- Sergio Gonzalez	Jueves	14:00 hs.	16:00 hs.	Sporting Estrella	Av. España 891 (S)
			Viernes (GYM)	10:00 hs.	11:30 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
02	Bochas	1)- Braian Di Salvo	Lunes	12:00 hs.	14:00 hs.	U.V.T.	A.Tapia 1380 (Rawson)
		2)- Mariana Tejada	Martes	12:00 hs.	14:00 hs.	U.V.T.	A.Tapia 1380 (Rawson)
			Jueves	12:00 hs.	14:00 hs.	U.V.T.	A.Tapia 1380 (Rawson)
03	Goalball	1)- Sandra Olivares	Lunes	13:00 hs.	15:00 hs.	Sporting Estrella	Av. España 891 (S)
		2)- Federico Guzman	Miercoles (GYM)	11:00 hs.	13:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
			Viernes	12:00 hs.	14:00 hs.	Sporting Estrella	Av. España 891 (S)
04	Voley Sentado	1)- Agostina Jofre	Martes	12:00 hs.	14:00 hs.	Sporting Estrella	Av. España 891 (S)
			Jueves	12:00 hs.	14:00 hs.	Sporting Estrella	Av. España 891 (S)
			Viernes	14:00 hs.	16:00 hs.	Sporting Estrella	Av. España 891 (S)
05	Tenis de Mesa	1)- Fernando Rios	Martes (GYM)	14:30 hs.	16:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
			Miercoles	14:00 hs.	16:00 hs.	U.V.T.	A.Tapia 1380 (Rawson)
			Viernes	14:00 hs.	16:00 hs.	U.V.T.	A.Tapia 1380 (Rawson)
06	Futbol	1)- Francisco Fernandez	Lunes	14:00 hs.	16:00 hs.	Complejo La Terminal	Gral. Paz 1202 (E)
			Miercoles	14:00 hs.	16:00 hs.	Complejo La Terminal	Gral. Paz 1202 (E)
			Viernes	10:00 hs.	12:00 hs.	Complejo La Terminal	Gral. Paz 1202 (E)
07	Natacion	1)- Andrea Plaza	Lunes	16:30 hs.	18:30 hs.	Piscis 25	M. Moreno 141 (s)
		2)- Agustin Gomez	Martes (GYM)	15:00 hs.	17:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
			Miercoles	16:30 hs.	18:30 hs.	Piscis 25	M. Moreno 141 (s)
			Jueves (GYM)	10:00 hs.	12:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
			Viernes	16:30 hs.	18:30 hs.	Piscis 25	M. Moreno 141 (s)
08	Atletismo	1)- Silvana Muñoz	Lunes (PC y GYM)	10:00 hs.	12:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
		2)- Julian Cornejo	Martes (PC y GYM)	15:00 hs.	17:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
		3)- Joel Alfaro	Miercoles (PC y GYM)	10:00 hs.	12:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
			Miercoles (PC)	15:00 hs.	17:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
			Jueves (PC y GYM)	15:00 hs.	17:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
			Viernes (PC y GYM)	10:00 hs.	12:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)

	1)- Nestor Quinteros	Lunes (GYM)	09:00 hs.	11:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
	2)- Facundo Torres	Lunes (GYM)	10:00 hs.	12:00 hs.	Extreme Over	Av. España y P. de Valdivia
	3)- Juan P. Villalba	Mares (I.Ta.)	11:00 hs.	17:30 hs.	Rutas Varias	Rutas Varias
		Miercoles (Ta.I.H.T.)	11:00 hs.	17:30 hs.	Rutas Varias	Rutas Varias
		Jueves (GYM)	09:00 hs.	13:00 hs.	Extreme Over	Av. España y P. de Valdivia
		Jueves (GYM)	14:30 hs.	16:00 hs.	CEF Nº 20	R.S. Peña 2930 (E)
		Viernes (Ta.I.H.T.)	11:00 hs.	17:30 hs.	Rutas Varias	Rutas Varias
		Sabado (Ta.I.H.T.)	11:00 hs.	17:30 hs.	Rutas Varias	Rutas Varias
		Domingo (Ta.A.R.)	11:00 hs.	14:00 hs.	Rutas Varias	Rutas Varias

OBSERVACIONES

I. Individual

T. Triciclo

Ta. Tandem

H. Handbike

A.R. Alto Rendimiento

GYM Gimnasio

OBSERVACIONES

- I. Individual
- T. Triciclo
- Ta. Tandem
- H. Handbike
- A.R. Alto Rendimiento
- GYM Gimnasio
- PC Pista y Campo